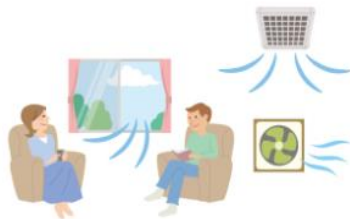


これから夏休みで、自宅へ帰省する方も多いと思います。そんな中コロナ感染者が増え続けています。帰省中、楽しい夏休みにするために大人数で集まる所や高齢者の方と会うときは、**感染させないように、感染しないように**感染対策を心がけて、大切な人々と自分自身を守りましょう。



夏の感染対策のポイント

厚生労働省



受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問するとき



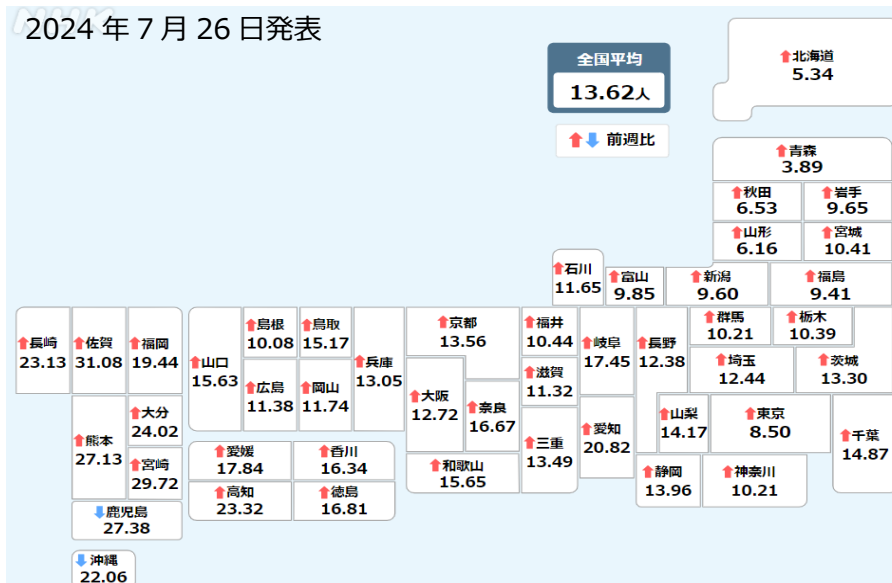
高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化リスクも高まります。通院や高齢者施設を訪問する時などは、感染予防としてマスクの着用が効果的です。

帰省等で高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、**感染予防を心がけ体調を整えるように**しましょう。

下記は 1 週間に確認された **1 医療機関あたりの感染者数の平均値**となります。

金曜日に厚生労働省から「速報値」として発表されます。

2024 年 7 月 26 日発表



全国	
2024年7月8日～7月14日	2024年7月15日～7月21日
11.18人	13.62人

※厚生労働省の速報値です。データは後日修正される場合があります。

夏の感染対策のポイント

新型コロナウイルス感染症の感染予防には「**換気**」「**手洗い・手指消毒**」「**マスクの着用**」などの基本的な感染対策が有効です。感染対策を行い、楽しい夏休みを過ごしましょう！

出典：厚労省

NHK NEWS WEB



東京学芸大学 保健管理センター